



23.-24.07.2022. | VENTSPILS

#BeActive Pludmales spēles Parasporta aktivitātes

Bērnu un jauniešu parasporta apvienība aicina cilvēkus ar kustību traucējumiem piedalīties #BeActive Pludmales spēlēs! 23.-24.jūlijā plkst. 13:30 – 16:00, Ventspilī!

Katrs sportot gribētājs varēs atklāt savu slēpto talantu kādā no sporta veidiem:

- Trāpīt bumbu basketbola grozā, izpildīt driblus un piespēles;
- Pārliecināties par savu ātrumu sprinta skrējienā*;
- Iemēģināt roku metot krāsainās Boccia bumbiņas tuvāk mērķim;
- Piedalīties veiklības stafetes braucienā, līkumoot cauri konusiem*;
- Izaicināt citus dalībniekus kādā no pielāgotajām aktivitātēm;
- Para vieglatlētikā – skriešanas un mešanas disciplīnās;
- Ratiņbasketbolā – viens no populārākajiem paraolimpiskajiem sporta veidiem;
- Boccia – sporta spēlē, ko var spēlēt gandrīz katrs,

*Interesentiem iespēja pārvietoties ar sporta ratiņkrēslu!

Aicinām pievienoties visus sportot gribētājus, viņu vecākus un draugus – kopā jautrāk!