



23.-24.07.2022. | VENTSPILS

#BeActive Pludmales spēles Virves vilkšanas aktivitātes un paraugdemonstrējumi

Aicinām 23. jūlijā Ventspilī pie Akvaparka un dzīvot līdzī "Vilksim!" – "Let's pull!" aktivitātēm!

#BeActive Pludmales spēļu laikā notiks: sacensības individuālā virves vilkšanā, skolas vecuma bērniem, jauniešiem, pieaugušajiem (Zēniem, meitenēm, vīriešiem, sievietēm) **kurās aicināti piedalīties interesenti**, būs iespēja iepazīties ar virves vilkšanas sporta pamatiem. Pasākumu organizē Virves vilkšanas klubs "Novadnieki" un – "Velkonis" sacensības sāksies plkst. **11.00 un ilgs līdz plkst. 15.00** Ventspils pludmales zonā pie Aquaparkā. Interesenti varēs iepazīties ar sporta veida īpatnībām, ka arī būs iespēja pamēģināt virves vilkšanu pieredzējušu instruktoru vadībā. Sporta klubs "Novadnieki" ir uzbūvējis trenāžieri, ar kura palīdzību Jūs varēsiet izmērīt savus spēka un izturības radītājus.