



23.-24.07.2022. | VENTSPILS

#BeActive Pludmales spēles Pludmales regbija atvērtie treniņi, paraugdemonstrējumi un sacensības visai ģimenei

23.jūlijā Ventspils pludmalē katram interesentam, neatkarīgi no vecuma, dzimuma un fiziskās sagatavotības, būs iespēja izmēģināt pludmales regbiju. Latvijas Regbija federācija aicina izmēģināt savus spēkus atvērtajos treniņos, pārbaudīt savu veiksmi regbija elementos un tikt pie vērtīgām balvām. Dienas noslēgumā sacensībās būs iespējams piedalīties arī jauktajās ģimeņu komandās!

Programma

10:00 – 10:30 Iesildīšanās regbija garā

10:30 – 11:30 Atvērtais treniņš ar iespējām iegūt vērtīgas balvas

11:30 – 12:30 Pludmales regbija turnīrs

Dalībai turnīrā nav nepieciešama iepriekšēja reģistrācija. Dalībai nav dzimuma un vecuma ierobežojumi. Komandas tik sadalītas tur pat uz vietas. Piedalīties aicināti ir visi.

12:30 – 13:00 Apbalvošana

13:00 – 14:00 Atvērtais treniņš ar iespējām iegūt vērtīgas balvas

14:00 – 15:00 Ģimenes sacensības pludmales regbijā.

Dalībai sacensībās nav nepieciešama iepriekšēja reģistrācija

15:00 – 16:00 Apbalvošana