



23.-24.07.2022. | VENTSPILS

## **#BeActive Pludmales spēles Pludmales Florbola aktivitātes**

Aicinām 24. jūlijā Ventspilī ikvienu interesentu uz florbola aktivitātēm!

Pasākums domāts ne tik daudz sportisks, bet gan, lai iesaistītu aktivitātēs visu ģimeni neatkarīgi no vecuma.

Tiem kam jau būs kādas prasmes, varēs uzspēlēt jūras krasta mitrajā smilšu daļā florbolu 3 pret 3.

Tiem kas būs gatavi izaicinājumiem paredzēts florbols ūdenī.

Un jebkuram interesentam piedāvāsim individuālas aktivitātes, no kurām vienmēr īpašu atsaucību gūst metiena ātruma noteikšana.

Protams pašiem mazākajiem īpašā teritorija, lai iepazītos ar florbola spēles elementiem.

- Florbola sacensības 3:3 uz diviem laukumiem smiltīs, krasta mitrajā smilšu daļā;
- Florbola sacensības 3:3 uz viena laukuma jūrā (apmēram 50-70 cm dziļumā);
- Individuāla aktivitāte metiena ātruma noteikšanai;
- Individuāla aktivitāte metiena precizitātes noteikšanai;
- Individuāla aktivitāte florbola bumbiņas driblēšanai;
- Individuāla aktivitāte iespēju pārvaldīšanai;
- Florbola spēles aktivitāte pirmskolas vecuma bērniem atsevišķā, norobežotā vietā jūras krasta mitrajā daļā;

Par foršu pasākumu Ventspilī!