



23.-24.07.2022. | VENTSPILS

#BeActive Pludmales spēles Atvērtais treniņš pludmales badmintonā (AirBadminton)

Aicinām 23. un 24. jūlijā Ventspilī ikvienu interesentu apgūt starta iemaņas **pludmales badmintonā!**

Atvērtajā treniņā iespējams piedalīties neatkarīgi no prasmēm badmintonā, aicināti gan aktīvi spēlētāji, gan ikviens, kas vēlas iepazīties ar pludmales badmintonu un sportiski pavadīt laiku. Inventārs tiks nodrošināts.

Treniņš un paraugdemonstrējumi norisināsies no 11:00 līdz 16:00, un tiem var pievienoties jebkurā brīdī.

Speciāli šim sporta veidam ir izstrādāta īpaša badmintona bumbiņa, kas paredzēta spēlēšanai ārā, un kuru daudz mazāk ietekmē vējš.

Pludmales badmintonam savā būtībā ir līdzīgs klasiskajam iekštelpu badmintonam, tomēr ar dažām atšķirībām: īpašo bumbiņu, "neaktīvo" zonu pie tīkla, kā arī iespēju spēlēt 3 pret 3.

Tiekamies Ventspilī!